

C.

BIENESTAR y CONFORT

C1/ ESPACIOS DE ESTAR DE PROXIMIDAD

C2/ MOBILIARIO URBANO ADECUADO

C3/ PROTECCIÓN FRENTE AL CLIMA

C4/ VEGETACIÓN

C5/ LIMPIEZA

C6/ CONVIVENCIA

Urbanismo, salud y bienestar son conceptos que cada día se proyectan más desde la conciencia de sus vínculos e interrelaciones. La Agenda 2030 de la Naciones Unidas para el Desarrollo Sostenible sitúa las ciudades en una posición importante para mejorar la salud, el bienestar y la equidad, y en el marco estratégico Salud 2020 de la OMS.

En relación a estas realidades, se debe tener en cuenta la percepción subjetiva de las personas respecto a los entornos que habitan. Más allá de la adecuación de las cualidades físicas de los espacios relacionadas con la mejora de su calidad funcional, **existen actuaciones enfocadas a mejorar la percepción que se tiene del espacio público a través de parámetros más subjetivos, como pueden ser la estética, la comodidad, el confort ambiental, o incluso el bienestar socio-cultural.**

C1 /

ESPACIOS DE ESTAR DE PROXIMIDAD

En relación a la accesibilidad universal del espacio público y entendiendo los diversos perfiles poblacionales, es importante **favorecer la existencia de espacios acogedores o de bienestar de proximidad distribuidos de manera homogénea por todo el núcleo urbano**. Estos son fundamentales para asegurar a todas las personas el acceso a zonas agradables de disfrute y relación próximas a su vivienda. Es importante cuidar, a su vez, **que estos espacios dispongan de características que puedan satisfacer las distintas necesidades que la población puede llegar a tener, tales como un mobiliario adecuado y unas condiciones climáticas agradables**.

¿Dónde?

- Los lugares de encuentro de referencia no son céntricos y son de difícil acceso por lo que las vecinas y vecinos suelen utilizar el coche para llegar a ellos. Es el caso del parque del Castillo, el cual se encuentra en la parte alta del pueblo y las calles de acceso son inadecuadas e incómodas para el peatón. Las plazas más utilizadas como el parque del Ábaco, Landaza o el Rigo se encuentran en la zona sur del pueblo, en zonas no céntricas, por lo que sus entornos se encuentran habitualmente descuidados.

- Los lugares de estar céntricos, como las plazas del Casco Antiguo, quedan ocupadas por coches estacionados. Es importante poner en valor estas plazas y rincones que surgen de la propia morfología orgánica, protegiéndolos de coches e integrando vegetación o elementos urbanos que los equipen adecuadamente.

- Las carencias de los espacios de estar que más se destaca son la suciedad y acumulación de basura en parques y plazas del pueblo. A pesar de que existen numerosas papeleras, contenedores y carteles de concienciación, hay falta de hábito de utilización de las basuras.

C2 /

MOBILIARIO URBANO ADECUADO

Los bancos suponen la unidad mínima de cuidado en el espacio público, se trata de un elemento que democratiza la calle y permite su disfrute por todas las personas. **El uso de los espacios públicos depende de la existencia de lugares para sentarse, equipamientos urbanos adecuados a la funcionalidad de los espacios y el abastecimiento de servicios urbanos mínimos.** Estos elementos son tan diversos como las necesidades que cubren y deben ser accesibles y adecuados para las personas mayores o personas con movilidad reducida. Se debe atender a la posición, altura, idoneidad de los materiales y ergonomía en bancos, contenedores, fuentes, etc.



Bancos en la zona de la parte baja de Costaneta. Fuente propia

¿Dónde?

- Importancia de la existencia de lugares para sentarse en zonas de paseos habituales, como en la Urbanización Ug, y zonas altas tras recorridos en pendiente, como en el parque del Castillo, así como su entorno y calles de llegada.
- Diversidad en los equipamientos específicos para niñas y niños y personas mayores. Columpios infantiles en el parque del Castillo, el Centro de Día, el Centro de Salud, Ábaco, etc. Aparatos biosaludables en el parque del Castillo, el Rigo y otros puntos del pueblo.
- Elementos urbanos inadecuadamente colocados como el recientemente colocado cartel del Burrico las Boinas que obstruye las vistas desde el banco del mirador.
- Mobiliario inutilizado porque coches estacionados lo imposibilitan, como los bancos colocados en calles y plazas del Casco Antiguo.
- Importancia de la buena utilización de los equipamientos existentes. Gran presencia de papeleras en los espacios de estar pero no se utilizan por falta de hábito o conciencia.



Espacio habilitado con mobiliario en el parque del Castillo. Fuente propia

C3 /

PROTECCIÓN FRENTE AL CLIMA

Un factor determinante para garantizar la habitabilidad y calidad del espacio público son las condiciones climáticas y ambientales de los mismos. La arquitectura en sí misma surge con el fin de proteger a las personas de fenómenos como la lluvia, el soleamiento, el viento, etc. El espacio público urbano debe también atender a estas necesidades en lugares al aire libre, públicos y de encuentro social. **La presencia de vegetación juega un papel fundamental en el acondicionamiento de los espacios.**

Se debe atender a condicionantes como la **orientación para el diseño de los espacios y la colocación de sus elementos, especialmente los bancos, así como al uso estacional de los lugares** para mantener la diversidad de características climáticas: espacios soleados y protegidos del viento en invierno, protegidos de lluvias en los días de precipitaciones, lugares con corrientes de aire y protección solar en días calurosos, etc.

En Larraga, el factor climático que mas parece condicionar el uso del espacio público es el excesivo soleamiento en días calurosos. Es interesante atender a los comportamientos e iniciativas cotidianas de las personas para identificar lugares o características que cumplan condiciones de bienestar respecto al clima con el fin de protegerlos o aprender de ellos.

¿Dónde?

- Excesivo soleamiento en espacios de encuentro de referencia en el pueblo como la plaza de los Fueros, el parque del Ábaco, el parque infantil del Centro de Día, etc. Además, el tipo de pavimento puede agravar la sensación de calor.
- Rincones protegidos del viento con lugares para sentarse soleados muy valorados para el invierno, como es el caso de la plaza de la Iglesia.

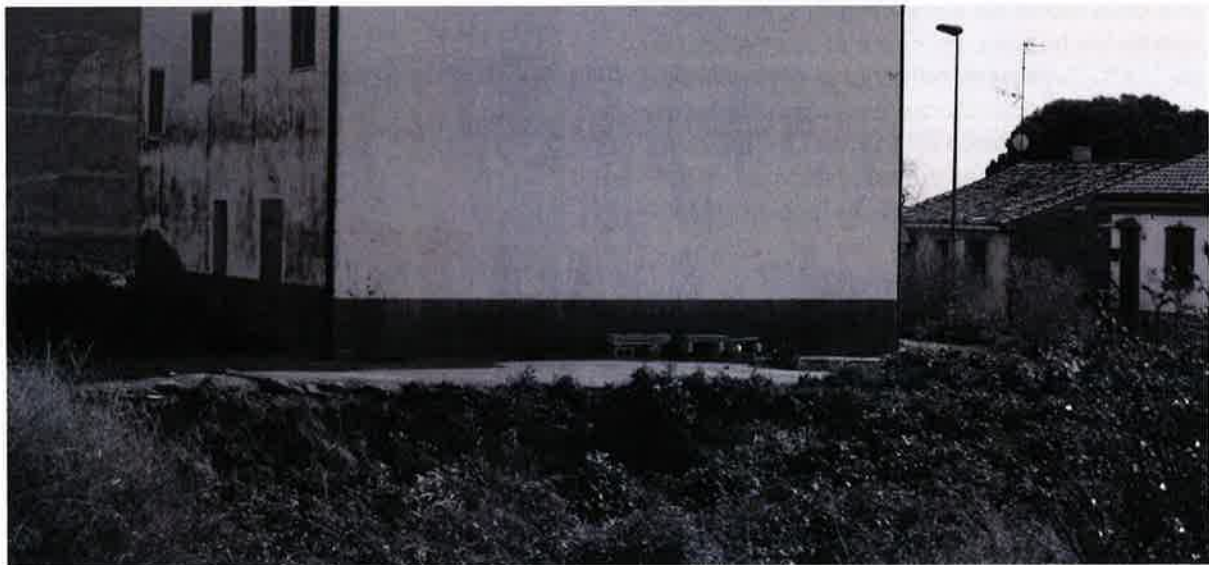


Banco corrido en fachada sur de la Iglesia a la sombra. Fuente propia

Bienestar y Confort



Parque del Abaco, popular entre vecinas y vecinos pero sin elementos de protección frente al clima, excesivo solcamiento, lluvia etc. Fuente propia



Bancos habilitados por vecinas y vecinos protegidos del viento en la zona de la parte baja de Costaneta. Fuente propia

C4 / VEGETACIÓN

La vegetación es un factor protagonista en la generación de sensación de bienestar en el espacio público. Uno de los factores más importantes es el ambiental. Genera sombra y estabiliza la temperatura en épocas calurosas aportando confort a los espacios. Se debe poner especial atención a la adecuada **elección del tipo de vegetación dependiendo de sus características, así como en el tipo de cuidado o poda con la que se mantiene, ya que puede ser fundamental para su compatibilidad con el lugar donde se coloque.** Por ejemplo, la vegetación de hoja caduca pierde el follaje en invierno permitiendo el soleamiento y adaptándose al uso estacional de los espacios.

La vegetación es un elemento que requiere de mantenimiento y cuidados, por lo que es importante remarcar que debería ser tratada sin la utilización de productos químicos.

Además de cuidar de la salud de las personas que habitan el espacio y mejorar la calidad de la vida en todos sus aspectos, la presencia de vegetación reduce el impacto medioambiental del núcleo urbano, enriqueciendo la biodiversidad del entorno.

La integración de vegetación en el conjunto del núcleo urbano ha sido una de las intervenciones más reclamadas por las vecinas y vecinos durante el proceso de participación.

¿Dónde?

- Las zonas mejor valoradas en el pueblo son las que se caracterizan por su vegetación, como el parque del Castillo, así como los espacios ajardinados de creación y cuidado vecinal de gran valor estético y social en Costaneta y la zona trasera de la Iglesia.

- Se encuentran carencias en el tratamiento de varias plantaciones arbóreas que, por la poda que se les realiza, pierden las cualidades de generar sombra y aclimatar los espacios, como en el parque del Ábaco o diversas calles.



Vegetación arbórea en el parque del Ábaco. Fuente propia



Zona ajardinada de gran valor, cuidada por vecinas y vecinos en Costaneta y la zona trasera de la Iglesia.. Fuente propia

C5 / LIMPIEZA

La limpieza y el cuidado de los espacios de estar y de paso y los elementos que los componen, garantizan la calidad del conjunto del espacio público, pudiendo llegar incluso a mejorar la percepción de seguridad.

Es importante atender a la existencia de papeleras y contenedores de características adecuadas y distribuidos de manera homogénea en el conjunto del espacio público del núcleo urbano. La falta de limpieza, mantenimiento o incorrecta localización de estos equipamientos pueden generar acumulación de basura, malos olores o una sensación profundamente desagradable del entorno.



Cartel de concienciación en Costaneta. Fuente propia

¿Dónde?

- Espacios degradados por falta de limpieza municipal, como los pórticos de la plaza de los Fueros, o las plazas del Casco Antiguo utilizadas como aparcamiento con manchas de gasolina.

- Lugares con acumulación de basura por la no utilización de las papeleras existentes, como el parque del Castillo, el Rigo, Ábaco, etc.

- Acumulación de maleza y basura que degrada el conjunto del espacio público en solares en desuso en las zonas periféricas del núcleo urbano, como en la Urbanización Ug y la zona sur del pueblo, y en las zonas céntricas del pueblo como el Casco Antiguo.

- Se denuncia la sobrecarga de basura en contenedores. También excesivo protagonismo de los mismos en algunos espacios que generan problemas de olores y degradación del espacio público.

- A pesar de existir baños públicos en la calle Palanquera, se aprecia falta más baños públicos en la propia plaza de los Fueros y en el parque del Castillo.

C6 / CONVIVENCIA

Además de las condiciones físicas o ambientales del espacio urbano, la realidad socio-cultural de los lugares afecta a la habitabilidad del espacio público.

Uno de los factores que más afectan en este sentido es el uso de los espacios. Dinámicas poco comunitarias como el uso abusivo del coche o la inadecuada utilización de equipamientos urbanos, afecta de manera negativa a todas las vecinas y vecinos del pueblo.

La diversidad cultural es una realidad cada vez más común en nuestros entornos urbanos, especialmente en territorios rurales como es el caso de Larraga. Si bien es cierto que la diversidad supone una riqueza social, puede generar choque entre diferentes realidades. Es imprescindible trabajar para dirigir nuestros entornos de convivencia hacia una inclusión que permita una cohesión social sana.

Afortunadamente, tanto la administración local como muchas vecinas y vecinos de Larraga están dispuestas a realizar esfuerzos en la **regeneración de formas de habitar en el espacio público del pueblo, mediante concienciación social y/o la generación de encuentros de conocimiento interculturales.**

¿Dónde?

- Larraga es un municipio marcado socialmente por la migración derivada de la economía ligada a la agricultura. Lo que genera una diversidad cultural muy interesante. Sin embargo, en lugar de percibirlo como una riqueza, se percibe como un problema, lo que acaba generando conflictos en diferentes ámbitos de convivencia del espacio público de Larraga.

- Situaciones de conflicto por choques culturales que condicionan el uso del espacio público, falta de entendimiento y empatía.

- Situaciones que degradan el conjunto del espacio público generadas por un mal uso del mismo, falta de respeto y carencias de convivencia.

- Uso excesivo del coche y estacionamientos en lugares inadecuados impidiendo el uso de espacios de estar y mobiliario urbano, el acceso a viviendas, locales o comercios, en definitiva privatizando el espacio público.

- No utilización de papeleras que genera acumulación de basura en las calles y espacios de estar.